trulicity.
(Dulaglutida) aplicación semanal

Boxeo
Carlos

[redacted] ningun tipo de deporte de contacto o de golpe [illegible]

Todos los deporte

el boxeo

Voy a comenzar así, no solo para el
boxeo sino para cualquier tipo de deporte
Hay que tener una fuerza de voluntad
de seguir haciendolo. [redacted] para [redacted] alguien que
nunca hizo deporte es difícil al principio
cuesta mucho y de 10 personas. solo 4
continuan después de arrancarlo por el
dolor [redacted] que produce el arrancar un deporte
y mi opinión sería que si hacen cualquier
deporte. deben tener mucha fuerza de [redacted]
voluntad → desgaste fisico
También esta la disiplina del entrenamiento
como disiplina me refiero a como uno
se va entrenando. en cuerpo y mente

el boxeo no solo se trata de resibir y lanzar golpes
[redacted] También se trata de
una estrategia. vista. movimiento del cuerpo
demostrar que entrenaste que el entrenador
te hizo trabajar, hay que demostrar los
talentos que uno posee o que fue creando
si uno piensa que solo es subir al ring
y solo lanzar puños. su visión es erronea
tanto como el boxeador como para el expectador
uno tiene que tener una visión de lo
que quiere llegar o ganar. un boxeador [redacted]
enojado es un boxeador perdido

Control semanal en un clic

en la luchta se refleja el alma

trulicity.
(Dulaglutida) aplicación semanal

la disiplina no solo pasa [redacted] por el entre
namiento, si no hay que mantener una
disiplina dentro y fuera del gimnasio, un
boxeador, tiene que mantener su mente
cuerpo, puños y otros tipos de [redacted] herramienta
que fue moldeando. [redacted] pasibas para bien
de uno mismo, la disiplina es salud

Luego tome unos apuntes de una publicidad
que me pareció importante.

[redacted]

Atenua la fatiga, y también es así
mismo suma mente eficais en trastornos
psicológicos ligados a emosiones
depresivas y también [redacted] se hace
bueno saber, que al momento que uno
esta ligado a una [redacted] adrenalina por una pelea
eso libera endorfinas, secresiones
semejante a la morfina, producida por
el cerebro: las endorfinas amortiguan los
dolores en el plano corporal y facilitan
sentimientos de placer y hasta de euforia

Lilly

Control semanal en un clic

Carlos

trulicity
(Dulaglutida) aplicación semanal

[redacted] en mi caso yo practicaba el deporte
como una forma de canalizar la IRA ~~que~~
~~tenia por problemas personales.~~ [redacted] bueno para
el boxeo. Pero en este momento no lo
ejerseria como lo hacia 3 años atras
que tenia un entrenamiento duro pero solo
porque yo me lo exsigía, por ejemplo,
[redacted] salia a correr [redacted] por [redacted] las
[redacted] Rutas de Junín, arrancando desde
un sitio llamado club de pescadores o también
carlincho llegando [redacted] hasta el
ejercito argentino [redacted]
luego de todo ese recorrido volvía [redacted] a
mi casa y de vuelta salia trotando hacia
el gimnacio. con la mochilla [redacted] con todas
las cosas para [redacted] practicar [redacted] boxeo
llegando al gimnasio que queda en primera
junta, dejaba mis cosas en dicho lugar
y salia a correr 2 vueltas al ferrocarril
luego de eso volvía y terminaba mi entre
namiento dentro del gimnasio de alrededor
de 3 horas haciendo todo tipo de ejercicios
fisicos que mi entrenador demandaba.
[redacted] puedo decir que ahora no lo
haría tan exigente, porque estoy [redacted] equilibrado
[redacted] en cuerpo y mente y vuelvo a tener
la disiplina que tuve cuando arranque a hacer

Control semanal en un clic

Lilly

trulicity.
(Dulaglutida) aplicación semanal

boxeo A los 12 AÑOS, cambie TODO
De mi PARA PODER volver Al DePORte
que MAS Me Gusta [redacted]
POR encima De todos los
[redacted] damas.
Y Hoy Tengo el Deseo De volver con
todas las energia Y Subir al Ring
Y PODER [redacted] seguir peleando Arriba del
CUADRIlatero [redacted]

Lilly
:Control semanal en un clic